

TÉCNICAS DE AGUA // WATER TREATMENTS

Baño de Burbujas 20' // <i>Bubble Bath 20'</i>	13.50
Baño de Burbujas 20' con : // <i>Bubble Bath 20' with:</i>	15.00
· Esencias // <i>Essences</i>	
· Sales // <i>Salts</i>	
· Aceite de Oliva // <i>Olive Oil</i>	
· Almidón de arroz // <i>Rice Extract</i>	
Baño de hidromasaje 20' // <i>Hydromassage Bath 20'</i>	22.50
Baño de hidromasaje 20' con: // <i>Hydromassage Bath 20 with:</i>	24.00
· Esencias // <i>Essences</i>	
· Sales // <i>Salts</i>	
· Aceite de Oliva // <i>Olive Oil</i>	
· Almidón de arroz // <i>Rice Extract</i>	
Baño de pétalos de algas.....	24.00
Baño Drenante 20' // <i>Drainage Bath 20'</i>	24.00
Baño Thalasso 20' // <i>Thalasso Bath 20'</i>	24.00
Baño Zen 20' // <i>Zen Bath 20'</i>	24.00
Baño de Hidromasaje anticelulítico 20' // <i>Cellulite Hydromassage Bath 20'</i>	26.00
Baño del Pacífico // <i>Pacific Bath</i>	17.00
Baño de Chocolate // <i>Chocolate Bath</i>	17.00
Baño Energía Qi 20' // <i>Qi Energetic Bath 20'</i>	17.00
Baño Lácteo // <i>Milk Bath</i>	17.00
Baño de Aceite de Oliva // <i>Olive Oil Bath</i>	17.00
Baño de Esencia (Drenante y relajante) // <i>Essences Bath (Drench and Relaxing)</i>	17.00
Flotarium: 1 persona 30' // <i>Floating-room: 1 person 30'</i>	20.50
*Abandona tu cuerpo mientras flotas en el espacio // *A Challenge of the gravity law	
Flotarium: 2 persona 30' // <i>Floating-room: 2 person 30'</i>	31.50
Chorro Jet 10' // <i>Water Jet 10'</i>	18.00
*Ducha descontracturante y tonificante de alta presión // *High pressure invigorating shower Jet	

ENVOLTURAS CORPORALES // BODY ENVELOPMENTS

Mermelada de Aceite de Oliva 20' // Olive Oil Jam 20'	31.50
(tonifica los tejidos // Body tissues invigorating)	
En Aceite de Oliva 20' // with Olive Oil 20'	26.50
(Hidratante, nutritivo y antioxidante) // (Moisturizing, nutritious and antirusty)	
En Algas 20' // with Sea-weeds 20'	26.50
(Anticelulíticos y antiestres) // (Anticellulite and antiestress)	
De Limos 20' // with Muds 20'	26.50
(Hidratante) // (Moisturizing)	
Sublime 20' // Sublime 20'	26.50
(Relajante y regenerante) // (Relaxing and regenerating)	
De Chocolate 20' // with Chocolate 20'	26.50
(Hidratante y anticelulítico) // (Moisturizing and Anticellulite)	
Parafango 20' // Muds 20'	13.50
(Parafina y barro) // (Earthenware and Paraffin)	
Espicias de la India 20' // Indian Spices 20'	25.50
(Reafirma los tejidos) // (Body tissues reaffirmant)	
Sabana Tropical 20' // Tropical sheet 20'	26.50
(Activa la microcirculación) // (Active blood microcirculation)	
Glaciar Marino 20' // Marine Glacier 20'	26.50
(Activa la circulación, anticelulítico) // (Active blood circulation, anticellulite)	

MASAJES RELAJANTES // RELAXING MESSAGES

Piernas Cansadas 20' // Tiring legs 20'	30.00
Facial Antiestrés 20' // Facial Antiestress 20'	30.00
Capricho de Chocolate 25' // Chocolate 25'	33.50
Capricho de Chocolate 55' // Chocolate 55'	52.50
Cazorla 30' // Cazorla 30'	40.50
Piedras volcánicas calientes y Aceite de Oliva // Warm Volcano stones and Olive Oil	
Cazorla 55' // Cazorla Massages 55'	64.00
(Piedras volcánicas calientes y Aceite de Oliva // Warm Volcano stones and Olive Oil)	
Sensorial con pinda de algas 25' // Sensory massage with a little sack of mineral sea-weeds... 30.00	
Sensorial con pinda de algas 50' // Sensory massage with a little sack of mineral sea-weeds... 50.00	

MASAJES TONIFICANTES // INVIGORATING MASSGES

Reductor 25' // <i>Reduction 25'</i>	31.50
Reafirmante 25' // <i>Reaffirmant 25'</i>	31.50
Local 20'(Espalda o Pierna) // <i>Local (back or legs) 20'</i>	30.00
Completo 60' // <i>Full 60'</i>	45.00

MASAJES ORIENTALES // ORIENTAL MESSAGES

Tibetano 45' // <i>Tibetan 45'</i>	63.00
(Aporta energía y relajación) // <i>(Add energy and relax)</i>	
Ritual de esferas chinas 50'	50.00
(Libera la tensión de las chakras y promueve la armonía de cuerpo y mente// <i>Chinese spheres ritual</i>)	
Con cañas de bambú y té verde 45' // <i>Massge with bamboo canes and green tea</i>	45.00
Indú 45' // <i>Indian 45'</i>	47.00
(Relaja el cuerpo y libera el espíritu) // <i>(Body relax and spirit release)</i>	
Craneal 30' // <i>Cranial 30'</i>	36.50

ESTÉTICA CORPORAL // BODY AESTHETICS

PEELINGS CORPORALES // BODY PEELINGS

Peeling con Aceite de Oliva // <i>Olive Oil Peeling</i>	23.00
Peeling de gengibre // <i>Gengibre delights Peeling</i>	23.00
Peeling con Chocolate // <i>Chocolate Peeling</i>	23.00
Peeling Marino // <i>Marine Peeling</i>	23.00
Peeling Mediterráneo // <i>Mediterranean Peeling</i>	23.00
Peeling Hidratante // <i>Moisturizing Peeling</i>	23.00
Hidratación con Aceite de Oliva // <i>Moisturizing with Olive Oil</i>	23.00
Reafirmación // <i>Body Reaffirmant</i>	23.00
Limpieza Profunda de Espalda 60' // <i>High back cleanliness 60</i>	47.00
Peeling Remineralizante // <i>Adds minerals Peeling</i>	23.00
Peeling Drenante // <i>Drench Peeling</i>	23.00
Peeling Relajante // <i>Relaxing Peeling</i>	23.00
Peeling Vitalidad // <i>Vitality Peeling</i>	23.00
Peeling Aromático Relajante // <i>Aromatic-relaxing Peeling</i>	23.00
Peeling Aromático Revitalizante // <i>Aromatic-revitalizing Peeling</i>	23.00
Peeling Abyssal	23.00

ESTÉTICA FACIAL // FACIAL AESTHETICS

Higiene de Cutis profunda 75' // High hygiene Face 75'	47.00
Ritual de Pureza 60' // Ritual of cleanness 60'	42.00
Tratamiento de Aromaterapia 60' // Aromatherapy treatment 60'	52.50
Equilibrante Pielas Grasas 60' // Fat skin balance 60'	52.50
Tratamiento Pielas Sensibles Reactivas 60' // Sensible reagent skin treatment 60'	57.50
Tratamiento de Oxígeno 60' // Oxygen treatment 60'	63.00
Tratamiento de Hidratación 60' // Moisturizing treatment 60'	52.50
Micro-dermoabrasión mecánica	60.00
Aqua Rituals con cuarzo blanco 45'	40.00
Tratamiento Revitalizante 60' // Revitalizing treatment 60'	52.50
Tratamiento Reafirmante 60' // Reaffirmant treatment 60'	52.50
Tratamiento Antiarrugas 60' // Wrinkles treatment 60'	73.50
Tratamiento de Aceite de Oliva 60' // Olive Oil treatment 60'	53.00
Hidratante, Calmante y Protector // Moisturizing, Anodyne and Protector	
Antiarrugas Ojos 30' // Eyes Antiwrinkles 30'	31.50
Tratamiento Específico Hombre 60' // Specific treatment for Men 60'	52.50

TRATAMIENTOS TERAPÉUTICOS CON MINERALES DEL MAR MUERTO // THERAPEUTICS TREATMENTS WITH DEAD SEA MINERALS

Terapia mineral contra el dolor (sobrecargas y dolores posturales)	42.00
Mineral Therapy against pain (body overloads and postural pains)	
Para dolencias de Pies (hinchadas, inflamación, ...)	31.50
Foot ailment (swollen, inflammation, ...)	
Específico Piernas (activa la circulación)	36.50
Specific legs (active blood circulation)	
Para la piel (zona muy localizadas : dermatitis, soriasis, ...)	52.50
For the skin (local spots: dermatitis psoriasis, ...)	
Marinoterapia // Marinetherapy	31.50

Todos los servicios incluyen Servicio de albornoz, Gorro y Zapatillas

All services includes bathrobe, bathing cap and bath slippers.

FLOTARIUM OTRA FORMA DE RELAJACIÓN

El Flotarium es una minipiscina con agua salada de mineralización extremadamente elevada, muy superior a la del agua marina, similar al agua del Mar Muerto.

Al introducirse en el agua se flota en ella, perdiendo la noción del peso del cuerpo. La temperatura del agua es similar a la corporal (36º) anulando las sensaciones térmicas de frío y calor. La luz es muy tenue, anulando los estímulos visuales. La ausencia de estos estímulos externos elimina el 90% de las señales enviadas al cerebro, llevando a una situación de aislamiento sensorial que genera un estado muy profundo de relajación física, nerviosa y mental.

BENEFICIOS:

- El agua salada tiene un efecto tonificante para el sistema nervioso, lo cual produce un equilibrio del sistema vegetativo y una sensación subjetiva de bienestar general.
- Reduce el estrés, la tensión muscular, el insomnio, la ansiedad y los dolores crónicos.
- Mejora la circulación sanguínea, el consumo de oxígeno, la presión arterial, el pulso y el ritmo cardíaco.
- Refuerza el sistema inmunológico y la recuperación muscular tras el ejercicio físico.
- Fomenta la calma, la relajación, la claridad mental, la creatividad y la concentración.

Contraindicaciones :

- Enfermedades febriles agudas, cuadros infecciosos, cuadros inflamatorios.
- Heridas cutáneas, úlceras, cicatriz supurativa.
- Cardiopatía descompensada.
- Afecciones pulmonares agudas.
- Preferiblemente no afeitarse ni depilarse unas horas antes.
- No apto para personas en estado débil en general.
- Rinofaringitis, otitis, perforación de tímpano sin la adecuada protección.
- Hipertiroidismo

FLOATING-ROOM A DIFFERENT WAY TO RELAX

A Flotarium-room is a mini swimming-pool with salty water of a high mineralization, higher than sea water and similar to the Death Sea.

When you introduce yourself into the water you float, losing your body weight sensitivity. The temperature of the water is similar to the one your body (36°C), losing sensation of cold and warm. Room is slightly lightened, with no visual stings. Due to all these facts, you eliminate a 90% of signs sent to the cerebrum, which takes you to a situation of sensorial isolation and generates status of physical relaxation, mental and nervous

BENEFITS:

- Salty water has a invigorating effect over the nervous system, which generate an equilibrium of the vegetative system and general well-being.
- Reduce stress, muscular tension, insomnia, anxiety and chronic pains.
- Improves blood stream, oxygen consumption, arterial pressure, pulse and cardiac pace.
- Reinforce immunological system and muscular recovery after physical exercise.
- Foment calmness, relaxation, mental brightness, creativity and concentration.

Contraindications :

- Acute fever illness, infections or inflammations.
- Cutaneous injury, ulcers or suppurating cicatrice.
- Unbalanced cardiopathy.
- Lungs acute affection.
- Preferably do not shave or depilate few hours before.
- No for persons on a general weakness conditions.
- Rinofaringitis, otitis, perforation of eardrum, without protection.
- Hyperthyroidism.